

**[ka:punkt], Grupenstr. 8, 30519 Hannover,
Tel.: 0511 – 270 73943**

Mittagsgebet „to go“

Vom 23.08. – 29.08.2021 (32. KW)

*Ich will dich unterweisen und dir den Weg zeigen,
den du gehen sollst;
ich will dich mit meinen Augen leiten.
Psalm 32,8*

Herzlich willkommen zum Mittagsgebet „to go“!

Im Namen des Vaters und des Sohnes
und des Heiligen Geistes. Amen

Lied:

Leben ist mehr als Rackern und Schuften
Leben ist mehr als Kohle und Kies
Leben ist mehr als Warten auf morgen
Leben ist jetzt, Leben ist dies

Leben ist mehr als Hetzen und Jagen
Leben ist mehr als nur Theorie
Leben ist mehr als Zweifeln und Fragen
Leben ist hier, jetzt oder nie

Leben ist Träumen, Lachen und Weinen
Leben ist Zärtlichkeit und Gefühl
Leben ist Lust und Leben ist Liebe
Zeit für Musik und Zeit für ein Spiel

Leben ist, miteinander zu reden
Leben ist, aufeinander zu bauen
Leben ist, füreinander zu kämpfen
Leben ist Hoffnung, Mut und Vertrauen
(Rolf Zuckowski)

Gebet:

Kraftlos stehe ich vor Dir mein Gott, mutlos und verzweifelt. All meine Wünsche und Ziele sind weit in die Ferne gerückt. Ich fühle mich unbeweglich und müde. Darum bitte ich Dich, sende mir wieder Kraft aus Deiner Energiequelle, damit ich wieder hoffnungsvoll in die Zukunft blicken kann. Dein Licht strömt in meine Seele, es gibt mir Wärme und Selbstvertrauen. Ich will mich annehmen und jeden neuen Tag, den Du mir schenkst, voller Vertrauen freudig erleben. Ein ganz neues Leben beginnt für mich, ausgefüllt von Ruhe, Ausgeglichenheit, Lebenskraft und Lebensfreude, Amen

Gedanken: Was würdest du mit 86.400 Euro tun?

Stell` dir vor, du hast bei einem Wettbewerb folgenden Preis gewonnen: Jeden Morgen stellt dir die Bank 86.400 Euro auf dein Bankkonto zur Verfügung. Doch das Spiel hat auch Regeln!

Die erste Regel ist: Alles, was du im Laufe des Tages nicht ausgegeben hast wird dir wieder weggenommen. Du kannst das Geld nicht auf ein anderes Konto überweisen. Man kann es nur ausgeben. Aber jeden Morgen eröffnet die Bank dir ein neues Konto mit 86.400 Euro für den neuen Tag.

Die zweite Regel: Die Bank kann das Spiel ohne Vorwarnung beenden. Zu jeder Zeit kann sie sagen, dass es vorbei sei. Sie kann das Konto sofort schließen und es gibt kein neues mehr.

Was würdest du tun? - Alles kaufen, was du möchtest? Nicht nur für dich selbst, auch für Menschen, die du liebst? Vielleicht sogar für Menschen, die du nicht kennst? Man kann ja nicht alles für sich selbst ausgeben! Du würdest versuchen, jeden Cent auszugeben, um ihn zu nutzen, oder?

Eigentlich ist dieses Spiel die Realität: Jeder von uns hat so eine „magische Bank“. Wir sehen dies nur nicht. Die magische Bank ist die Zeit. Jeden Morgen, wenn wir aufwachen, bekommen wir 86.400 Sekunden Leben für den Tag geschenkt und wenn wir am Abend einschlafen wird uns die übrige Zeit nicht gutgeschrieben. Was wir an diesem Tag nicht gelebt haben ist für immer verloren. Jeden Morgen beginnt sich das Konto neu zu füllen, aber unser Lebenskonto kann jederzeit aufgelöst werden, ohne Vorwarnung. - Was machen wir mit unseren täglichen 86.400 Sekunden? - Sind sie nicht mehr wert als die gleiche Menge in Euro?

Ich wünsche dir innere Ruhe, um zu erkennen, was dir gut tut.
Ich wünsche dir Achtsamkeit, um Menschen annehmen zu können, die freundschaftlich an deiner Seite sind. Ich wünsche dir das Spüren der Gewissheit, dass Gottes Liebe deinen Lebensweg immer begleitet.

Gott, hilf mir dabei, nicht von einem anderen Leben zu träumen, sondern das Leben zu genießen, das Du mir geschenkt hast! Amen.

Fürbitten

Jesus Christus, du bist der Grund des Lebens. Du sorgst dich um uns, du zerbrichst das geknickte Rohr nicht. Wir bitten dich:

- Lenke die Gedanken und Taten aller, die in Politik, Wirtschaft und in den Medien besondere Verantwortung tragen. Segne allen guten Willen und wehre der Selbstsucht, der Machtgier und der Eitelkeit. – Wir bitten dich, erhöre uns.
- Sei in besonderer Weise bei den Völkern auf Erden, die um Recht und Freiheit kämpfen. Steh den Menschen in Afghanistan bei, die um ihr Leben fürchten müssen. -
- Mach uns Mut, unsere Stimme zu erheben für die, die selbst zu schwach sind oder keine Stimme haben und gib uns Mitgefühl und Kraft zu helfen, wo wir gebraucht werden. -
- Wecke deine Kirche, wo sie schläft, stärke sie, wo sie zu schwach ist. Zeige ihr ihre Bestimmung. -
- Du hast uns unter dem Segen des Friedens wohnen lassen. Bleibe bei uns mit deiner treuen Hilfe. Lass uns erkennen, wenn wir auf Irrwegen sind und zeige uns deinen guten Weg. –
Wir bitten dich, erhöre uns

Jesus Christus, du Wort des lebendigen Gottes. Du heilst, du befreist, du tröstest. Sprich zu uns und zu allen, für die wir dich bitten. Heute, morgen, alle Tage. Amen.

Vater unser im Himmel,

geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme.

Dein Wille geschehe,

wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld,

wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung,

sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit
in Ewigkeit. Amen.

Segen

Der Herr sei vor dir, um dir den rechten Weg zu zeigen.

Der Herr sei neben dir, um dich in die Arme zu schließen
und dich zu schützen.

Der Herr sei hinter dir, um dich zu bewahren
vor der Heimtücke böser Menschen.

Der Herr sei unter dir, um dich aufzufangen, wenn du fällst,
und dich aus der Schlinge zu ziehen.

Der Herr sei in dir, um dich zu trösten, wenn du traurig bist.

Der Herr sei um dich herum, um dich zu verteidigen,
wenn andere über dich herfallen.

Der Herr sei über dir, um dich zu segnen.

So segne dich der gütige Gott und behüte dich; er lasse sein
Angesicht leuchten über dir und sei dir gnädig; der Herr hebe
sein Angesicht über dich und gebe dir Frieden.

Im Namen des Vaters und des Sohnes
und des Heiligen Geistes. Amen

*(Team Mittagsgebet [ka.punkt] – Heinz Domdey –
- Unter Verwendung von online-Arbeitshilfen)*